

# Sauveteur Secouriste du Travail - Présentiel

DURÉE	CERTIFICAT	CPF	TARIF
2 jours en présentiel	SST	Eligible	270€ HT/ personne en inter-entreprises



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir les connaissances nécessaires en vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST) en respectant le programme officiel de l'INRS

## PROCHAINES SESSIONS

STRASBOURG

- lundi 27 janvier + mardi 27 janvier 2026

N'hésitez pas à [contacter votre centre régional](#) afin de connaître l'ensemble des sessions.

## LE PROGRAMME

Qu'est-ce que le sauveteur secouriste du travail ?

Rechercher les dangers persistants pour protéger

### Protéger

#### **Appréhender la prévention**

Le mécanisme de l'accident : appréhender les concepts de danger, situations dangereuses, phénomènes dangereux, dommages, risques...

Les principes de base de la prévention

#### **Reconnaitre, sans s'exposer, les risques persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou s'environnent**

Les dangers dans la situation concernée

Le repérage des personnes qui pourraient être exposées aux dangers identifiés

#### **Supprimer, ou faire supprimer, les dangers ou soustraire la victime de la zone sans s'exposer soi-même**

Les actions à réaliser (ou à faire réaliser) pour supprimer le danger

Le dégagement de la victime

#### **Repérer les dangers dans une situation de travail**

Les dangers de la situation concernée

Les personnes exposées

#### **Supprimer, ou faire supprimer, les dangers selon son champ de compétence, son autonomie et selon l'organisation et les procédures de l'entreprise**

Les actions de prévention : choisir et mettre en œuvre

#### **Examiner la victime et faire alerter**

##### **Examiner la (les) victime(s)**

Les signes indiquant que la vie de la victime est menacée

Les résultats à atteindre

##### **Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise**

Les éléments du message d'alerte

Qui alerter et dans quel ordre ?

La transmission du message (moment...)

L'accès des secours

**De faire alerter ou informer en fonction de l'organisation de la prévention dans l'entreprise**

Sur les dangers identifiés

Sur les actions mises en œuvre

**Secourir**

**Effectuer l'action appropriée à l'état de la (des) victime(s)**

L'action à effectuer selon l'objectif à atteindre

La vérification de l'atteinte et de la persistance du résultat attendu

**Appréhender les situations inhérentes aux risques spécifiques : à la profession, à l'entreprise**

Les conduites particulières à tenir

**PUBLIC**

Personnes appelées à être sauveteur - secouriste

**DURÉE**

2 jours en présentiel en salle

**COMPÉTENCES VISÉES**

Intervenir face à une situation d'accident du travail

Mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

**MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Méthodes essentiellement tournées sur la pratique suite à des apports théoriques

Nombre de participants : 4 minimum et 12 maximum pour un formateur SST

En dessous de 4 participants, la formation ne remplit pas les conditions pédagogiques nécessaires pour être organisée.

Animateur

Formateur SST

#### INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

4 à 10 participants maximum

*Programme - version 31 janvier 2023*

[Téléchargez le catalogue complet](#)

**Code de formation SH109**

#### INFORMATIONS UTILES

##### PUBLIC :

Personnes appelées à être sauveteur - secouriste

##### PROCHAINES SESSIONS :

[Voir les sessions programmées](#)

##### PRÉ-REQUIS SOUHAITÉS :

Aucun

##### VALIDATION :

Un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail est délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'évaluation continue favorable de la part du formateur.

Afin d'être de nouveau certifié SST, tout stagiaire devra valider ses compétences lors d'une session MAC (SH159) dans les 24 mois.