

Prévenir les risques et adopter les bonnes postures de travail - Présentiel

DURÉE

1 jour en présentiel

TARIF

230€ HT/ personne en inter-entreprises



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Respecter et faire respecter les règles d'hygiène et de sécurité sur les chantiers de propreté en milieux tertiaire et sensibles et prévenir les accidents du travail par des gestes et postures adaptés

PROCHAINES SESSIONS

NANTES

- lundi 29 juin + mardi 30 juin

TOULOUSE

- mardi 7 juillet
- mercredi 16 septembre
- mardi 27 octobre
- lundi 14 décembre

VILLEJUIF

- mardi 21 juillet
- jeudi 24 septembre
- mardi 10 novembre

N'hésitez pas à [contacter votre centre régional](#) afin de connaître l'ensemble des sessions.

LE PROGRAMME

Identifier le cadre institutionnel de la prévention, la sécurité sur les chantiers

Les acteurs et les instances de la prévention des risques
Les documents pour la maîtrise des risques

Appliquer et faire appliquer les règles d'ergonomie

La lombalgie et les origines du mal de dos
Les douleurs de la colonne vertébrale
La prévention contre le mal de dos
La correction des mauvais gestes
L'entraînement aux gestes corrects

Réduire les gestes nuisibles

Le port de charge
La prévention des TMS
La rentabilité des gestes

Expliquer les mesures de prévention mises en place dans la profession

L'accueil sécurité
Les éléments du plan de prévention
Le droit de retrait en cas de danger

PUBLIC

Agents de service, agent machiniste, agent d'entretien et de rénovation en propreté, chefs d'équipe(s) ou toute personne réalisant des prestations de nettoyage

DURÉE

1 jour en présentiel en salle

COMPÉTENCES VISÉES

Appliquer les règles d'ergonomie adaptées aux techniques professionnelles

Mettre en œuvre et faire appliquer les règles d'hygiène et de sécurité

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Exposés, ateliers digitaux, travaux en sous-groupe, mises en situation professionnelle, démonstrations et essais. Des évaluations sont réalisées en cours de formation. Au cours de la formation, une documentation pourra être remise à chaque stagiaire.

Modalités d'évaluation : Questionnaire d'évaluation des acquis

Animateur

Formateur en hygiène et sécurité sur les chantiers

INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

Prévoir une tenue de travail, chaussures de sécurité

Programme - version 31 janvier 2023

[Téléchargez le catalogue complet](#)

INFORMATIONS UTILES

PUBLIC :

Agents de service, agent machiniste, agent d'entretien et de rénovation en propreté, chefs d'équipe(s) ou toute personne réalisant des prestations de nettoyage

PROCHAINES SESSIONS :

[Voir les sessions programmées](#)

PRÉ-REQUIS SOUHAITÉS :

Compréhension et expression orales, agent en poste

VALIDATION :

Une validation des acquis est réalisée à l'issue de la formation. A la fin de la formation, une attestation de stage est remise à chaque participant.

Code de formation **SH302**